



TODO LO QUE VIVIRÁS

Adelántate al ocio que vendrá, las tendencias que desearás y los destinos que querrás reservar. Los próximos meses se presentan foodies, excéntricos e irresistibles. A disfrutar.

POR ISABEL LOSCERTALES

Food styling

Multiplica tus seguidores en Instagram emulando a las mejores profesionales del "food styling". Dos de ellas acaban de publicar libro con todos sus consejos y apetitosas recetas: **@lauraponts** – alias de Laura López Pinós – en "Arte foodie" (Cúpula, 21,50 €) habla de trabajo, tesón, creatividad y sensibilidad como sus ingredientes básicos y **@linda_lomelino** – autora del blog "Call Me Cupcake" – propone que juegues con la luz y con el color. Ninguna tiene un estudio profesional.



Uno de los apetecibles bodegones de la "cocinera instagramera" **@lauraponts**, autora del libro "Arte foodie".

ALIMENTACIÓN COMO ESTILO DE VIDA

Las semillas de chía, el superalimento de moda.



Happy Foods, un food truck ecológico.

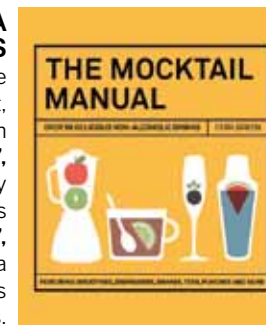
Desayuno Cruelsi, de QUAKER.



El restaurante Iradier, en el gimnasio de Barcelona.



3 LIBROS PARA 3 TENDENCIAS
 "The Mocktail Manual", de Fern Green (Hardie Grant, 12,42 €), bebidas sin alcohol. "Espiritual Chef", de Javier Medvedovsky (Urano, 24 €), recetas crudívoras. "Super-foods", de Carla Zaplana (Planeta, 17,90 €), platos con superalimentos.



Cerveza con aloe vera BEAUTY (20,70 €/6 u).



EN LOS RESTAURANTES...

Dos tendencias para degustar lo último de lo último:

- **Clubs privados clandestinos:** La fiebre por lo exclusivo y lo oculto sube. El nuevo restaurante Random (Caracas, 21, Madrid) esconde un club de estilo chic underground, Anónimo, al que solo se puede acceder por contraseña. Otro ejemplo: solo los amigos e invitados de Julián Mármol podrán degustar su cocina japonesa en el sótano de su nuevo Yugo the Bunker (San Blas, 4, Madrid).
- **En busca de nuevas experiencias:** Esta primavera tienen previsto abrir dos nuevos hotspots. En Barcelona, Enigma, el multiespacio cambiante de Albert Adrià, donde será más importante el cómo comes que el qué comes; y en Córdoba, Noor, de Paco Morales, recuperará la antigua cocina andalusí.



El club Anónimo, en el restaurante Random (Madrid).



Así será el nuevo Enigma de Albert Adrià (Barcelona).



TROTAMUNDOS GOURMET
 Conocer otras culturas a través del paladar es lo que se proponen las emergentes agencias de viajes gastronómicos online: **winstyletravel.com** está especializada en rutas enológicas con un plus de lujo y **foodieandtours.com** se vende como un marketplace de turismo foodie.



GUCCI Colección Pre-Fall 2016 de Gucci.



LOUIS VUITTON

MARC JACOBS

LOOK EXCÉNTRICO

Destaca, sin miedo, con una de las tendencias de moda estrella en 2016: el outfit estrafalario. De la aplaudida colección de Gucci inspirada en el glamour decadente y en el mundo nerd de Wes Anderson –que tendrá continuidad en otoño– al estilo cyberpunk de Nicolas Ghesquière para Louis Vuitton, con sus guiños al universo digital, los videojuegos y el anime, o los looks retro-punk de Marc Jacobs.

MUJERES REALES

En el Calendario Pirelli 2016, las fotografías de Annie Leibovitz captan a mujeres que han triunfado por su talento. Entre todas, brilla uno de los personajes del momento: la actriz y comediante Amy Schumer, satírica y feminista (en la imagen).



Vestido de Yves Saint Laurent, 1969-70, en "Manus x machina".



Stiletos Lady Lynch, de Christian Louboutin, muy "El mago de Oz" (2009-2010).



Cartel de la exposición "Fashion Forward", en París.



Collar BIMBA Y LOLA (79€).

Los colores del año, por esta vez, son dos: rosa cuarzo y azul serenity. Palabra de Pántone.

Expos que marcan tendencia

Cómo las nuevas tecnologías han influido en la moda y cómo los diseñadores están reconciliando lo hecho a mano y lo hecho a máquina es el leitmotiv de "Manus x machina: fashion in an age of technology", la gran exposición del Instituto del Traje del Metropolitan que cada primavera genera revuelo global. Su televisada fiesta inaugural contará este año con Taylor Swift y podrá visitarse desde el 5 de mayo al 14 de agosto. También en Nueva York, se ha inaugurado la muestra "Fairy Tale Fashion", que hasta el 16 de abril recoge en The Museum at FIT cómo cuentos como "Alicia en el país de las maravillas" o "El mago de Oz" han marcado a la moda. En París, la gran exhibición será "Fashion Forward. 3 siglos de moda (1715-2015)", del 7 de abril al 14 de agosto en Les Arts Décoratifs.



EMPORIO ARMANI

MAXI PENDIENTES

Atrévete con los más grandes y de diseño llamativo para que tu look no pase inadvertido. Los de la foto son de EMPORIO ARMANI.



Stella McCartney



Vinilo con flamenco, TENVINILO (78,20€).



"Mascotas"



"Zootrópolis"

ESPÍRITU ANIMALISTA

El movimiento por el derecho de los animales y contra su maltrato gana cada vez más adeptos: numerosos creadores, como **Stella McCartney**, han renunciado a utilizar pieles en sus diseños –ella opta por versiones sintéticas o "faux fur" y por materiales reciclados (el bolso de la izquierda está elaborado, por ejemplo, con botellas de plástico)– y las novedades literarias apuestan alto por los libros sobre animales. Así, la nueva y conmovedora novela de Alejandro Palomas, "Un perro" (Destino, 18,90€), retrata la relación entre el autor y su mascota; la excusa para un homenaje al amor y a la familia. En marzo se publicará "Un animal es una persona", de Franz-Olivier Giesbert (16,90€), que nos hace reflexionar con su defensa animal, nada integrista y muy inteligente y humorística. Dos estrenos de cine que gustarán a los animalistas: "Zootrópolis" (estreno: 12 de febrero) y "Mascotas" (prevista en agosto).



Bolso de poliéster STELLA McCARTNEY (895€).



CHANEL

VUELVE LA PERMANENTE

El pelo rizado está de moda, según hemos visto en pasarelas como la de primavera-verano de Chanel. L'Oréal Professionnel propone su permanente Dulcia para unas ondas con movimiento. Completa tu look con una franja de sombra de ojos azul eléctrico. Muy cool.



EL ICONO

La belleza de Naomi Campbell sigue causando sensación. Taschen publica ahora un exclusivo coffee table book homenaje a la supermodelo, cuya edición limitada para coleccionistas cuenta con mil copias firmadas y dos volúmenes –uno fotográfico, otro autobiográfico– a un precio de 1.500€. La obra cumbre de su carrera.





Sticker ANYA HINDMARCH (aprox. 170 €).

RIHANNA
 La diva de Barbados sabe cómo hacer sufrir a sus fans. El retraso de su octavo disco "Anti" ha sido continuo y, al cierre de esta edición, todavía no se tenían noticias de la fecha de lanzamiento, que para aumentar la ansiedad, debía conocerse tras abrir –lentamente– las ocho puertas virtuales de su web ANTIIdiaRy.com. Lo curioso es que sí publicó con tiempo la portada de su álbum –firmado por el artista Roy Nachum– y las fechas de su "Anti World Tour", que comienza el 26 de febrero. Los rumores apuntaban a que Rihanna no estaba feliz con el disco y que buscaba un giro más alternativo. ¿Estará ya contenta?

Qué irás a ver al cine

VUELVEN

Querrás reunirte de nuevo con algunos de tus personajes favoritos: la encantadora Alicia ("Alicia a través del espejo", mayo); la caótica, y ahora madre, Bridget Jones ("Bridget Jones' Baby", 16 de septiembre); el duro de Bourne (en julio y otra vez con Matt Damon); el incansable Rocky, que llega con buenísimas críticas ("Creed. La leyenda de Rocky", 5 de febrero) o el simpático Nemo ("Buscando a Dory", junio). Secuelas que ya huelen a triunfo.



"Batman v Superman"

"Los odiosos ocho", de Tarantino.

MUY AÑOS 50

Dos estrenos con excelentes críticas y un cuidado estilismo ambientado en los 50 llegan este mes: "Carol" (5 de febrero), el film de Todd Haynes sobre la relación lesbiana de una mujer casada con una fotógrafa (Cate Blanchett y Rooney Mara); y "Brooklyn" (26 de febrero), un drama sobre la inmigración con Saoirse Ronan.



Cate Blanchett en "Carol" y, a la izda., Saoirse Ronan en "Brooklyn". Ambas están espléndidas.

BLOCKBUSTERS

Batirán récords los films inspirados en cómics, como "Batman v Superman" (marzo), "Deadpool" (febrero) o "X-Men: Apocalipsis" (mayo); los basados en bestsellers, como "La quinta ola" (en cartelera, la trilogía que sucederá a "Los juegos del hambre") o, en otoño, "La chica del tren", "Inferno" y "Un monstruo viene a verme"; los firmados por grandes nombres, como Tarantino y "Los odiosos ocho" (en cartelera)... y, claro, el primer spin off de "Star Wars", "Rogue One" (diciembre).



Renée Zellweger en "Bridget Jones" y Helena Bonham Carter en "Alicia".



Clutch Columbus, CHARLOTTE OLYMPIA (1.125 €).

Mombo Camp, en el delta del Okavango (Botsuana).

ADÓNDE VIAJAR

Según el ranking de mejores destinos 2016 de Lonely Planet, **Botsuana** es el mejor país; **Kotor** (Montenegro), la mejor ciudad y **Transilvania** (Rumanía), la mejor región por descubrir. El desconocido país africano alberga fascinantes paisajes vírgenes como el delta del Okavango, donde podrás alojarte en campamentos perfectos para hacer safaris, como el **Mombo Camp**; pide más información en la agencia Nuba (nuba.net). Los sibaritas no deben faltar a su cita con **Toledo**, Capital Española de la Gastronomía 2016. No dudes en reservar en el emblemático **Restaurante Adolfo** (grupoadolfo.com) y probar su perdiz roja en dos texturas. Otro destino: **Roma**, que ya luce su Coliseum y Fontana de Trevi restaurados, con la nueva colección de Dolce & Gabbana en tu maleta.



Cocina manchega actualizada en Restaurante Adolfo.

Rio de Janeiro será la capital mundial del deporte: del 5 al 21 de agosto celebrará los Juegos Olímpicos.

LA NOVELA

Mario Vargas Llosa publicará "Cinco esquinas" el 3 de marzo. Sorpresa: es un thriller y empieza con un escena erótica lésbica. El trasfondo: el Perú de los últimos días de Fujimori y Montesinos y el periodismo amarillo. Promete.



NUEVOS MUSEOS

- **Louvre Abu Dhabi:** el impresionante proyecto de Jean Nouvel acogerá este museo de los Emiratos Árabes asociado con el Louvre parisino. Un puente entre el arte oriental y occidental que formará parte de un ambicioso complejo cultural en la isla de Saadiyat.
- **Tate Modern:** el 17 de junio se inaugurará el nuevo espacio de esta meca del arte contemporáneo en Londres. Un edificio con forma de pirámide retorcida, firmado por Herzog & de Meuron, que ampliará las dimensiones del museo en un 60%. Bravo.



Louvre Abu Dhabi.



"El juicio final", de El Bosco (ca. 1495-1505).

UN AÑO PARA CELEBRAR

Tres conmemoraciones: el V centenario de El Bosco, con una gran expo en El Prado a partir de mayo y en su ciudad natal, Bolduque (Holanda), del 13 de febrero al 8 de mayo; el IV centenario de Cervantes, en una muestra en la BNE (3 de marzo al 22 de mayo) y con el musical "El hombre de La Mancha"; y el bicentenario del Teatro Real.

FOTOGRAFÍA LAURA PONTS. THE METROPOLITAN MUSEUM OF ART, CHRISTIAN LOUBOUTIN, TOURISM DEVELOPMENT AND INVESTMENT COMPANY. RIK KLEIN / ROBERT G. ERDMANN PARA BOSCH RESEARCH AND CONSERVATION PROJECT. LOUVRE ABU DHABI, DESIGN BY JEAN NOUVEL. © TOURISM DEVELOPMENT AND INVESTMENT COMPANY.